



### Araştırma alanları

Mühendislik ve Teknoloji, Biyomedikal Mühendisliđi, Hareket Analizi, Biyomekanik, Sađlık Bilimleri

Spor Bilimleri Temel Alanı

Spor Bilimleri

Antrenman, Spor Biyomekaniđi, Egzersiz ve Spor Fizyolojisi

### Eğitim bilgileri

1. Lisans, 2016 - 2019, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakóltesi, Antrenörlük Eđitimi Bölümü, Türkiye, Türkçe
2. Doktora, Ege Üniversitesi, Sađlık Bilimleri Enstitüsü, Spor Bilimleri, Türkiye, Türkçe
3. Yüksek Lisans, 2011 - 2015, Ege Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri Anabilimdalı, Türkiye, Türkçe
4. Lisans, 2007 - 2011, Ege Üniversitesi, Beden Eđitimi ve Spor Yüksekokulu, Beden Eđitimi Ve Spor Öđretmenliđi Bölümü, Türkiye, Türkçe
5. Ön Lisans, 2001 - 2003, Ege Üniversitesi, Ege Meslek Yüksekokulu, Bilgisayar Programcılığı, Türkiye, Türkçe

### Yabancı dil bilgileri

1. İngilizce, B2 Orta Üstü, YÖKDİL, 2019

### Sertifika, kurs ve eđitimler

1. Türkiye Atletizm Federasyonu 2. Kademe Antrenörlük Kursu, 2018, Diđer, Türkiye Atletizm Federasyonu

### Yaptığı Tezler

1. Yüksek Lisans, 2015, Sođuk ortam şartlarının, tercih edilen kadans ve hareket ekonomisine etkileri , Ege Üniversitesi, Antrenörlük Eđitimi Bölümü, Hareket ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı, Türkiye

### Akademik unvanlar / görevler

1. Arař. Gör., 2013 - , Ege Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakóltesi, Antrenörlük Eđitimi Bölümü, Hareket Ve Antrenman Bilimleri Ana Bilim Dalı, Türkiye

### Projeler

1. Q-Faktörü Ayarlanabilen Bir Bisiklet Prototipinin Tasarımı, İmalatı ve Anaerobik Performans Testleri, 2022-2024, TÜBİTAK Projesi, Ar-ge Projesi, Devam Ediyor
2. Ringelmann Etkisi: Kiřilik, Görev Süresi, Takım Büyüklüđü Ve Bütünlüđünün Rolü, 2018-2020, Yükseköđretim Kurumları Destekli Proje, Ar-ge Projesi, Tamamlandı
3. Kick boksta performansa etki eden enerji kaynaklarının katılım oranları, 2018-2019, Yükseköđretim Kurumları Destekli Proje, Diđer, Tamamlandı
4. Basketbolcularda 10 Haftalık Konsantrasyon Ve İmgeleme Çalışmalarının Odak Kontrolü Üzerine Etkisi, 2011-2014, Yükseköđretim Kurumları Destekli Proje, Ar-ge Projesi, Tamamlandı

### Makaleler

1. The effect of mouth rinsing with different concentrations of caffeine solutions on reaction time, Journal Of Sports Sciences, 2022, Cilt 40, Sayfa 928-933
2. Effects of 10 weeks of imagery and concentration training on visual focus and free-throw performance in basketball players., Journal of Physical Education and Sport, 2021, Cilt 21, Sayfa 1761-1768
3. Assessments of Ground Reaction Force and Range of Motion in Terms of Fatigue during the Body Weight Squat, INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, 2021, Cilt 18
4. Decreasing sprint duration from 20 to 10 s during reduced-exertion high-intensity interval training (REHIT) attenuates the increase in maximal aerobic capacity but has no effect on affective and perceptual responses., Applied physiology, nutrition, and metabolism = Physiologie appliquee, nutrition et metabolisme, 2018, Cilt 43, Sayfa 338-344
5. A Comparison of the Tactical Game Approach and the Direct Teaching Models in the Teaching of Handball: Cognitive – Psychomotor Field and Game Performance, World Journal of Education, 2018, Cilt 8, Sayfa 76-85

### Bildiriler

1. The Effect of circular and non-circular chainrings on pedal dynamics and ground reaction forces at different slopes, Hareket ve Motor Kontrol Kongresi, Türkiye, Eskişehir, Sözlü Sunum, Özet Bildiri, 2021-2021, Sayfa 52-53
2. HENTBOLDA TEMEL ATIŐ HAREKETİNİN BİYOMEKANİK ANALİZİ İÇİN BİLGİSAYAR BENZEŐİM MODELİ: PİLOT ÇALIŞMA, Hareket ve Motor

Kontrol Kongresi, Türkiye, Eskişehir, Sözlü Sunum, Tam Metin Bildiri, 2021-2021, Sayfa 186-191

3. Dairesel ve Oval Aynakol Dişlisinin Farklı Eğimlerde Pedal Dinamiklerine ve Yere Uygulanan Kuvvetlere Etkisi, Hareket ve Motor Kontrol Kongresi, Türkiye, Eskişehir, Sözlü Sunum, Özet Bildiri, 2021-2021

4. Açlık ve Tokluk Durumunda Gerçekleştirilen Farklı Yoğunluktaki Direnç Egzersizlerinin Kilolu Kadınlarda Egzersiz Sonrası Yağ Oksidasyonu Üzerine Etkisi., 4. Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim Ve Toplum Kongresi, Türkiye, Denizli, Sözlü Sunum, Tam Metin Bildiri, 2019-2019, Sayfa 1-1

5. Kick Boksta Performansa Etki Eden Enerji Kaynaklarının Katılım Oranları, 17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Türkiye, Antalya, Sözlü Sunum, Yayınlanmadı, 2019-2019

6. SÜSPANSİYON EGZERSİZLERİ ÜST GÖVDE KUVVET ANTRENMANLARI İÇİN UYGUNYÜKLERİ VE KAS AKTİVASYONLARINI SAĞLAYABİLİR MI?, 7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Türkiye, Eskişehir, Poster, Tam Metin Bildiri, 2019-, Sayfa 99-105

7. Hentbolda 7 metre atışında topa aktarılan kuvvet parametrelerinin incelenmesi:Pilot Çalışma, II. Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Türkiye, Manisa, Sözlü Sunum, Tam Metin Bildiri, 2019-

8. Farklı Öne Adımlama Mesafelerinde Uygulanan İzometrik Lunge Hareketindeki En Yüksek Kassal Aktivasyonların Saptanması, 2. Dünya Spor Bilimleri Araştırma Kongresi, Türkiye, Manisa, Sözlü Sunum, Tam Metin Bildiri, 2019-, TR DİZİN (ULAKBİM)

9. EĞİM DEĞİŞİMLERİ: SİMÜLE EDİLMİŞ DAĞ BİSİKLETİ KULLANIMINDA SOL-SAĞ PEDALDAKİ GÜÇ FAZLARININ AÇISINI, EKSEN SAPMALARINI VE GÜÇ DAĞILIM ORANLARINI NASIL ETKİLER?, 7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Türkiye, Eskişehir, Sözlü Sunum, Tam Metin Bildiri, 2019-, Sayfa 69-77

10. Olimpiyat Şampiyonu Türkiye İştme Engelli A Milli Erkek Hentbol Takımının Fiziksel Ve Fizyolojik Özelliklerinin Değerlendirilmesi., ERPA International Congresses on Education 2018, Türkiye, İstanbul, Sözlü Sunum, Tam Metin Bildiri, 2018-, Sayfa 422-428

11. A Comparison Of The Tactical Game Approach And The Direct Teaching Models In The Teaching Of Handball: Cognitive – Psychmotor Field And Game Performance., The 9th International Conference In The Physical Education, Sport And Physical Therapy., Sözlü Sunum, Özet Bildiri, 2015-2015

12. Effects Of Cold Ambient On Self-selected Cadence And Efficiency, 13th International Sport Sciences Congress, Türkiye, Konya, Sözlü Sunum, Özet Bildiri, 2014-, Sayfa 22-22

13. The Effects Of 10 Weeks Of Imagery And Concentration Exercises On Visual Focus In Basketball Players, 13th International Sport Sciences Congress, Türkiye, Konya, Sözlü Sunum, Özet Bildiri, 2014-, Sayfa 23-23

### **Bilimsel kuruluşlardaki üyelikler**

1. İzmir Atletizm Spor Kulübü, 2013-2019, Mesleki Dernek, Yönetim Kurulu Üyesi, Türkiye

### **Antrenörlük görevleri**

1. Hentbol Erkek Milli Takımları (A - Genç - Yıldız), 2022-, Uluslararası, Milli Takım, Türkiye

2. Hentbol Erkek A Milli Takımı, 2020-2021, Uluslararası, Milli Takım, Türkiye

### **Ödüller**

1. En iyi Sözel Sunum, 2009, Bilimsel/mesleki Çalışmalardan Alınan Ödül, Kongre, Konferans, Festival veya Sempozyum Kurullarınca Verilen Ödül, 4. Uluslararası Avrasya Spor, Eğitim Ve Toplum Kongresi

### **Kongre ve sempozyumlar**

1. Hareket ve Motor Kontrol Kongresi, 2021-2021, COMPUTER SIMULATION MODEL FOR BIOMECHANICAL ANALYSIS OF OVERHEAD THROWING IN HANDBALL: A PILOT STUDY, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Eskişehir

2. 2. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ - WCSSR, 2019-2019, 2. DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ - WCSSR, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Manisa

3. 7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 2019-2019, 7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Eskişehir

4. 8. Ulusal Biyomekanik Kongresi, 2016-2016, 8. Ulusal Biyomekanik Kongresi, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Ankara

5. Hareket Analizi Çalıştayı, 2016-2016, Hareket Analizi Çalıştayı, Kongre, Katılımcı, Türkiye

6. 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2016-2016, 14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Antalya

7. Handball at School Course, 2016-2016, Handball at School Course, Kongre, Katılımcı, Türkiye, İzmir

8. EMG Kursu, 2016-2016, EMG Kursu, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Ankara

9. Catapult Level I Athlete Monitoring Workshop, 2016-2016, Catapult Level I Athlete Monitoring Workshop, Kongre, Katılımcı, Türkiye

10. 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 2014-2014, 13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Antalya

11. 5. Antrenman Bilimi Kongresi., 2013-2013, 5. Antrenman Bilimi Kongresi., Kongre, Katılımcı, Türkiye, Ankara

12. Çocuk oyunları semineri, 2013-2013, Çocuk oyunları semineri, Kongre, Katılımcı, Türkiye

13. Saha testleriyle performans analizi semineri, 2012-2012, Saha testleriyle performans analizi semineri, Kongre, Katılımcı, Türkiye, İzmir

14. Genel antrenman bilgisi antrenör gelişim semineri, 2012-2012, Genel antrenman bilgisi antrenör gelişim semineri, Kongre, Katılımcı, Türkiye

15. Hareket Analizi Semineri, 2011-2011, Hareket Analizi Semineri, Kongre, Katılımcı, Türkiye, Ankara